

Vottorð og sjúkrageiðslur

Sigríður Dóra Magnúsdóttir

Heimilislæknir Heilsugæslan Miðbæ

Framkvæmdastjóri lækninga Heilsugæslu Höfuðborgarsvæðisins.



HEILSUGÆSLA
HÖFUÐBORGARSVÆÐISINS

- hér fyrir þig -

Hvað ætla ég að tala um

- Helstu gerðir vottorða
- Sjúkragreiðslur – endurhæfing
- Gjaldskrá og vottorðagreiðslur
- Dæmi úr raunveruleikanum
- Votta það sem maður getur
 - Votta það sem manni er sagt eins og frásögnin er

Veikindagreiðslur

- Vinnuveitandi
- Sjúkrasjóður lífeyrissjóða - sjúkradagpeningar
- Endurhæfingarlífeyrir
- Örorka
 - TR
 - Lífeyrissjóðir

Veikur – ekki veikur

Í vinnu

- Veikindaréttur – laun
- Vinnuveitendavottorð

Vinnuveitendavottorð

- Ekki skylda að fá vottorð
- Votta lengri veikindi
- VVV – atvinnulaus – þarf það?
- Gildistími 2 mán ef ekki ákv tími
- Dagsetningar
- Senda í heilsuveru nú möguleiki

Starfshæfnivottorð

- Vottorð um heilsu til vinnu eftir langvinn veikindi.
 - Ríki
 - Sveitafélög.
- Trúnaðarlæknir metur oft.

Enn veikur

Veikindadagar búnir

→ Sjúkradagpeningar

Sjúkradagpeningavottorð

- Viðbót við laun ef starfsgeta er skert
- Langvinn veikindi og veikindaréttur búinn
 - Greiddir eru sjúkradagpeningar vegna ólaunaðrar fjarveru frá vinnu sem nema 80% af grunni inngreiðslna í sjóðinn sl. 12 mánaða fyrir óvinnufærni.
- Lífeyrissjóðir – sjúkrasjóðir
- Tryggingafélög
- Félagsþjónustan
- Sjúkratryggingar
- Eitt eyðublað 😊 Nýtt vottorð á 2ja mánaða fresti 😞

Nokkrar ábendingar

- Sækja þarf um allar greiðslur – rafrænt
- Láta skjólstæðinginn finna út sjálfur hvað vantar – gjarnan koma með skriflegt....
- Gott að benda fólk á að skoða hugsanlegan rétt t.d. hjá lífeyrissjóðum
- Ekki vinna sem félagsráðgjafi – fjármálaráðgjafi.

- Úrlausn – greiðsla fylgir úrlausn
 - Vandaliðun – osturinn

Bati kemur hægt

Sjúkradagpeningaréttur tæmdur

→ Endurhæfingarlífeyrir

Endurhæfing í reynd



Sjúkratilfelli

- 58 ára sálfræðingur hjá opinberri stofnun
- Liðverkir, svefnleysi, kvíði, þreyta
- Veikindaleyfi skv ráðleggingum yfirmanns
- Kemur til að fá VVV
- Hvað gera ?

Sjúkratilfelli frh

- Vinnuveitendavottorð
- Meta veikindi og meðferð - lyf
- Starfsendurhæfing hjá Virk
 - Sjúkraþjálfun – leikfimi - slökun
 - Viðtalsmeðferð og ráðgjöf
- Veikindaréttur uppurinn.....

Virk

- Stefnt að þáttöku á vinnumarkaði
- Úrræði atvinnulífsins – lífeyrissjóða.
- Læknismeðferð lokið eða sjáanlegt að ljúki.
- Ekki í virkri neyslu – frábending
- Endurhæfingarhæfur – vilji til staðar.
- Ekki fjárhagslegt úrræði –
 - Endurhæfingaráætlun – undirrituð af skjólstæðing og þeim sem stjórnar endurhæfingunni.

Virk

- Rafræn tilvísun og eigin umsókn
 - Taka fram stéttarfélag á umsókn
- Ráðgjafi hittir, fer yfir sögu og væntingar.
- Áætlun ráðgjafa/skjólstæðings undirrituð og send lækni

- Virk hefur margvísleg úrræði –
 - sjúkráþjálfun, sálfræðingar, viðtöl heimilislæknis/annarra
 - Reykjalundur, hreyfiseðill,
 - Janus, Hringsjá

Sjúkratilfelli frh

- Sjúkrasjóður lífeyrissjóðs
- Endurhæfingarlífeyrir – endurhæfingaráætlun, etv örorka lífeyrissjóðs
samhliða
- Endurhæfing gengur hægt eða ekki

- Örorka TR og
- Örorka lífeyrissjóðs

Örorka

- Tryggingastofnun Ríkisins
 - Endurhæfing yfirleitt reynd áður.
 - Ákv tímabil / varanleg
- Lífeyrissjóðir
 - Ákv tími – oft lengra
- Ekki sömu skilyrði
- Ekki sama eyðublað
- Læknisskoðun algeng hjá trúnaðarlækni TR/lífeyrissjóða.

Örorka TR

- Vottorð læknis – umsókn skjólstæðings
- Örorkumatsstaðall
 - líkamleg færni
 - andleg færni
 - Læknisviðtal
- Ýmsar aukagreiðslur – TR metur og upplýsir
- Örorkuskírteini 75% örorka
 - afsláttur á læknis- og lyfjakostnaði.
 - afsláttur í strætó, sundlaugar o.fl
- Tekjutengdar greiðslur
- Örorkustyrkur 50 – 75% örorka
 - Einstaklingar sem bera verulegan aukakostnað vegna örorku sinnar til dæmis vegna lyfja, læknishjálpar eða hjálpartækja.

Örorka lífeyrissjóða

- Skert starfsgeta að hluta eða fullu
- Örorkumat frá T.R. ekki skilyrði
- Skjólstæðingur borgar vottorðið
 - Tímamælt
 - Sækja vottorðið og fara með
 - Kemur í heilsuveru
- Örorka a.m.k. 40%, í þrjá mánuði eða lengur.
- Eitt vottorð – lífeyrissjóðir vinna saman

Spyrja og spyrja



Engin framfærsla

- Óvinnufær en enginn réttur → Félagsþjónustan
- Sveitastyrkur – eignalaust fólk

Félagspjónustan

- Stutt sjúkrasaga
- Staðan í dag
- Skilaboð til félagspjónustunnar
- Ráðleggingar um aðstoð – meðferð
- Gjarnan samráð við félagsráðgjafa
- Almennt vottorð – verðleggja
 - Sjúkradagpeningavottorð ef beðið er um.
- Ekki! Er óvinnufær og þarf fjárhagsstuðning.

Sjúkratilfelli

- 63ja ára kona
- Starfsstúlka á hjúkrunarheimili
- Slitin í skrokknum, verkir, krónísk blöðrubólga
- Treystir sér ekki að vinna lengur – sagði upp.

- Kemur til heimilislæknis að fá ráð – örorka?

Sjúkratilfelli

- 28 ára karlmaður
- Ökumaður í bíl – keyrði aftan á bíl í hálku
 - Síðdegisvakt heilsugæslustöðvar –áverki skráður
- Stirður í skrokknum á eftir – hálshnykkur
 - Áverkavottorð skv beiðni tryggingafélags
 - Vottorð sjúkráþjálfun/sjúkranudd
 - Vottorð til lögfræðings etv síðar.

Áverkavottorð

- Vottorð eingöngu skrifuð skv beiðni
 - Skrá atvikalýsingu og áverka, etv taka mynd, skrá nákvæmlega í sjúkraskrá.
- Frítímaslys - Tryggingafélög
- Vinnuslys – Sjúkratryggingar Íslands
- Framhaldsvottorð
 - 2ja mánaða fresti.
- Oft undanfari vottorða til lögfræðinga

Vottorð til lögfræðinga

- Samantekt úr sjúkraskrá
- Lýsa í tímaröð og hvort eitthvað er óeðlilegt við sögu
- Eingöngu sjúkraskrá heilsugæslunnar, ekki LSH, heilsugátt, myndgreining eða annað.
 - Má nefna stuttlega í samhengi en ekki reifa – aðrir skrifa þau vottorð.
- Ekki draga ályktanir um orskatengsl
- Svvara spurningum t.d. um fyrri veikindi.
- Útprintun úr sjúkraskrá – færast í vöxt.

Vottorð til lögfræðinga

- Vottorð þetta er ritað að beiðni
- Skv bréfi dags
- Meðfylgjandi er samþykki
- Varðandi afleiðingar af slysi dags....

- Læknabréf barst frá ... varðandi umferðarslys...
- Jón leitaði á heilsugæslu Miðbæjar 1.1.2018 vegna afleiðinga af slysi. Kvaðst hafa verið ökumaður í bíl

Greiðslur til lækna

- Rétt eyðublað fyrir vottorð
- Vandaliðun
- Úrlausn á samskiptaseðli
- Muna láta móttökuna vita – skilaboð í dagbók

Ýmis vottorð

- Mikilvægt
- Við úrskurðum ekki
- Ekki afhenda nein vottorð – bréf óskönnuð,
 - Afrit þurfa að vera til eða í sjúkraskrá.
 - Hver les vottorðin – ekki of miklar upplýsingar.

Sjúkratilfelli

- 62ja ára kona, vinnur í skóla/sveitarfélag
 - Háprýstingur, blöðrusig.
- Vinnuferð erlendis –
 - Hrasaði þegar var að stíga af hjóli, júní 2017.
- Greind með samfallsbrot á hrygg 10 d síðar.
- Óvinnufær, endurhæfing gengur hægt.
 - Hittir trúnaðarlækni
 - Myndgreining – aukið samfall og slit.
- Klárar veikindarétt –
 - Ætlaði aftur til vinnu haustið 2018
- Sjúkradagpeningar og örorka TR/lífeyrissjóðs.
- Örorka TR sumarið 2018

Skólavottorð

- Heilsufarsvottorð til skóla erlendis -
 - Fylla vel út
 - Skanna inn
- Skólavottorð
 - Fjarvistir í prófum – verkefnum.
 - Við endurtekna fjarvistir er tilefni til að ræða við nemandann.
 - Langtímavottorð – langvinn veikindi.
 - Leikfímivottorð

Alls konar vottorð – ath eyðublöð.

- Almennt vottorð – taka fram verð
- Flýtitextar
- Þjálfunarbeiðnir – beiðni þarf fyrir langtímameðferð >5 skipti
- Næringardrykkir
- Hjálpartæki -
- Ökuleyfi
- P-merki – stæðiskort

Ferðarof – sérstakt eyðublað

- Fyrri veikindi – ath orðalag
- Við skrifum það sem við vitum

Takk fyrir





HEILSUGÆSLA
HÖFUDBORGARSVÆÐISINS